

- Dnia 2 maja włączyliśmy się w obchody Święta Flagi. Seniorzy wzięli udział w Quizie pt. „Sprawdź ile wiesz o fladze polskiej”.
- 9 maja gościliśmy p. Beatę Kawalko – edukatora z Muzeum Piłsudskiego, która wprowadziła nas w świat Milusina sprzed 100 lat i w interesujący sposób opowiedziała nam o związkach Józefa Piłsudskiego z Sulejówkiem.
- W niedzielę 21 maja w naszej placówce mieścił się punkt kontrolny podczas militarnego rajdu rowerowego „Śladami Marszałka Józefa Piłsudskiego”, którego organizatorem było miasto Sulejówek. Nazwa naszego punktu brzmiała „Wąsy dziadka Józka”, a zadanie które trzeba było wykonać to przymocowanie z zamkniętymi oczami wąsów Marszałkowi. Seniorzy aktywnie zaangażowali się w obsługę stoiska. Liczba osób, która odwiedziła nasze stoisko wyniosła ok. 500.
- 22 maja wraz z grupą Seniorów zaangażowanych w warsztaty teatralne odwiedziliśmy przedszkolaków z oddziału przedszkolnego przy szkole podstawowej nr 2 w Sulejówku. Przygotowaliśmy dla dzieci przedstawienie teatralne w oparciu o wybrane utwory Jana Brzechwy. Występ Seniorów spotkał się z miłym przyjęciem ze strony dzieci, po zakończeniu przedstawienia zostaliśmy zaproszeni na słodki poczęstunek przygotowany przez rodziców.
- Korzystamy ze sprzyjającej pogody – często udajemy się na spacer, ćwiczymy na siłowni zewnętrznej, a także pod okiem fachowej instruktorki w warunkach zewnętrznych uprawiamy ćwiczenia kręgosłupa tzw. pilates.
- Zajęcia z arteterapii w maju zostały zdominowane przez motyw kwiatowy – wykonywaliśmy kwiaty z materiału, kolaże kwiatowe, kwiaty z krepiny oraz obrazki wykonywane metodą quillingu.
- Podczas spotkań z psychologiem poruszaliśmy m.in. następujące tematy: „Życie jest podróżą”, „Czy małżeństwo w tych czasach jest konieczne?”, „Jak Seniorzy odnajdują się we współczesnym świecie”?
- Cyklicznie odbywają się warsztaty muzyczne, treningi pamięci i funkcji poznawczych, różnorodne gry i zabawy, a także gimnastyka grupowa i zabiegi indywidualne prowadzone przez rehabilitantów.
- Maj obfitował w święta urodzin oraz imienin naszych uczestników. Wśród jubilatów lub solenizantów znaleźli się: p. 4 panie Stanisławy, p. Marianna, p. Teresa oraz pan Jan.
- W maju powitaliśmy także nową uczestniczkę – p. Ewę.

Liczba uczestników: 31 osób

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska