

- 14 czerwca udaliśmy się na wycieczkę do Muzeum Piłsudskiego. Podczas poprzedniego wyjazdu zwiedziliśmy ekspozycję stałą, dlatego tym razem nasze zwiedzanie skupiło się na dworku Milusin oraz otaczających go ogrodach. Dzięki znakomitym opowieściom przewodnika dowiedzieliśmy się wielu ciekawostek z życia prywatnego rodziny Piłsudskich.
- 16 czerwca grupa Seniorów wzięła udział w pikniku dla dzieci organizowanym przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej na terenie Stadionu Victoria. Gry i zabawy dostępne na naszym stoisku spotkały się ze sporym zainteresowaniem uczestników.
- 19 czerwca część Seniorów wzięła udział w wycieczce rowerowej – zwiedziliśmy park Glinianki oraz najbliższe okolice Sulejówka.
- 23 czerwca, w wigilię imienin świętego Jana, rozmawialiśmy o zwyczajach związanych z puszczaniem wianków oraz innych dawnych obyczajach towarzyszących celebrowaniu tzw. Nocy Kupały.
- 27 czerwca udaliśmy się całą grupą na wycieczkę do tężni w parku Glinianki.
- 28 czerwca ponownie gościliśmy zaprzyjaźnioną grupę wokalną „Młodzieżówka z Sulejówka” pod przewodnictwem p. Roberta Lipki. Jak zwykle były nie tylko śpiewy, ale także tańce.
- W czerwcu dwukrotnie odbyły się warsztaty muzyczne prowadzone przez p. Wojciecha Karasia – organistę i dyrygenta.
- Korzystając z pogody często udajemy się na spacer po okolicy, ćwiczymy na siłowni zewnętrznej, a także pod okiem fachowej instruktorki w warunkach zewnętrznych uprawiamy ćwiczenia kręgosłupa tzw. pilates.
- W tym miesiącu kilkakrotnie odbyły się warsztaty kulinarne, w ramach których przygotowywaliśmy: drożdżówki z rabarbarem, galaretkę z owocami i babeczki.
- Dużym zainteresowaniem naszych Seniorów cieszyły się zajęcia oparte na pracy zmysłów – poznawanie produktów spożywczych po węchu, dotyku i smaku oraz zagadki wzrokowe tzw. „świat iluzji”.
- Cyklicznie odbywają się spotkania z psychologiem, treningi pamięci i funkcji poznawczych, różnorodne gry i zabawy, a także gimnastyka grupowa i zabiegi indywidualne prowadzone przez rehabilitantów.
- W czerwcu obchodziliśmy imieniny pani Hanny, pana Jana oraz pani Halinki.

Liczba uczestników: 31 osób

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska