

- W dniu 8 września odbyły się uroczystości pogrzebowe p. Basi – jednej z naszych byłych uczestniczek.
- W dniu 19 września uroczystie pożegnaliśmy p. Teresę Kośnik - Dyrektora MOPS, która po wielu latach pracy odeszła na emeryturę. Seniorzy podziękowali za współpracę oraz zaangażowanie i pomoc, na którą zawsze mogli liczyć. W formie podziękowania oprócz kwiatów i słodkiego upominku Seniorzy przekazali także tzw. „zestaw emeryta” - własnoręcznie wykonaną poduszkę oraz wełniane kapcie.
- 21 września grupa chętnych Seniorów udała się na grzybobranie.
- 29 września w ramach uroczystych obchodów Dnia Seniora gościliśmy w naszych progach pana burmistrza – Arkadiusza Śliwę oraz nową dyrektora MOPS – p. Beatę Kozak-Michalską. Poza życzeniami i słodkim poczęstunkiem Seniorzy przygotowali również niespodziankę – przedstawienie teatralne o śmiechoterapii w Domu Seniora. Odrobina tremy oczywiście była, ale nasi debiutujący aktorzy spisali się znakomicie.
- Korzystamy z pięknej pogody, którą zafundował nam tegoroczny wrzesień – regularnie ćwiczymy na świeżym powietrzu, udajemy się na spacer po okolicy, a także gościmy na działce jednego z naszych uczestników – zbierając owoce sezonowe – maliny, winogrona, śliwki i jabłka, które następnie wykorzystujemy podczas warsztatów kulinarnych.
- W tym miesiącu w ramach terapii reminiscencyjnej wspominaliśmy zabawy z lat młodości oraz zabawki z dzieciństwa, które utkwiły w naszej pamięci.
- We wrześniu aż dwukrotnie rozmawialiśmy nt. zawodów. Jedne zajęcia dotyczyły wymierających zawodów, drugie zaś zawodów naszych Seniorów – tych wymarzonych w dzieciństwie i wykonywanych w życiu. Zastanawialiśmy się także co byśmy zmienili w życiu zawodowym gdybyśmy mogli cofnąć czas.
- W ramach społeczeństwa obywatelskiego zachęcaliśmy naszych Seniorów do głosowania na projekty zgłoszone do tzw. Budżetu Obywatelskiego. Wszyscy chętni mogli również z naszą pomocą oddać głos na wybrany projekt.
- Od września wznowiliśmy warsztaty muzyczne, które zostały zawieszane na okres wakacyjny. Warsztaty prowadzone przez p. Wojciecha Karasia odbywają się dwa razy w miesiącu.
- Cyklicznie odbywają się zajęcia ze specjalistami: w środy spotkanie z psychologiem, w czwartki gimnastyka kręgosłupa z instruktorem pilates i w piątki rehabilitacja indywidualna z fizjoterapeutami.
- We wrześniu obchodziliśmy imieniny pani Bogusi.

Liczba uczestników: 32 osoby

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska