

**Samorządowy Dzienny Dom "Senior +" w Sulejówku**  
**– podsumowanie działalności lutego 2024**



- 6 lutego odwiedziły nas dzieci z klasy 5 ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Sulejówku, które zaprezentowały krótkie przedstawienie z okazji obchodzonego niedawno Dnia Babci i Dziadka.
- Z kolei 9 lutego na zaproszenie dzieci i nauczycielek z oddziałów przedszkolnych gościliśmy w murach Szkoły Podstawowej nr 2 w Sulejówku. Zaprzyjaźnione maluchy zaprezentowały okolicznościowe wierszyki, piosenki i tańce, a następnie odbył się poczęstunek i wspólne rozmowy, podczas których zrodziły się pomysły na dalszą międzypokoleniową współpracę.
- 12 lutego obchodziliśmy 4 rocznicę powstania DD Senior+, którą wraz z p. Dyrektorem MOPS – Beatą Kozak-Michalską, uczciliśmy wspólnym tortem oraz wspomnieniami minionych lat zapisanymi na kartach kroniki.
- 13 lutego kolejny raz odwiedziły nas dzieci z SP2 – tym razem byli to uczniowie z grupy „0”, którzy zaprezentowali występ artystyczny z okazji Dnia Babci i Dziadka.
- 27 lutego udaliśmy się na wycieczkę do kina „Kurtyna” na film „Sami swoi. Początek” w reż. A. Żmijewskiego.
- W lutym obchodziliśmy kilka świąt okolicznościowych – Tłusty Czwartek, Walentynki, a także Dzień Kota (17 lutego) i Dzień Dinosaurów (26 lutego) – z tej okazji przeprowadziłyśmy zajęcia tematyczne połączone z quizami wiedzy i różnymi zabawami.
- Podczas zajęć z psychologiem poruszono m. in. następujące tematy: „Ważny człowiek w moim życiu”, „Przełomowe wydarzenia w naszym życiu”, odbyła się także dyskusja o bliskich relacjach dawniej i dziś na podstawie książki A. Zielińskiego „Wielkie miłości, romanse, zazdrości: niezwykli mężczyźni, piękne kobiety i największe skandale w historii Polski”.
- W trakcie arteterapii przygotowaliśmy dekoracje walentynkowe oraz ozdoby wiosenne – z drewna i papieru oraz patchwork bezigłowy.
- Odbyły się też zajęcia kulinarne (faworki na Tłusty Czwartek), muzyczne (prowadzone przez p. W. Karasia), a także liczne treningi pamięci i funkcji poznawczych (praca indywidualna, grupowa oraz wspólna).
- Regularnie prowadzimy gimnastykę na krzesłkach oraz ćwiczenia oddechowe, a także fizjoterapię indywidualną (raz w tygodniu).
- W lutym obchodziliśmy imieniny p. Andrzeja i p. Zdzisława oraz 80-te urodziny pani Helenki.
- W dniu 2 lutego w wieku 82 lat zmarła p. Stanisława Powązka, która była uczestniczką DD Senior+ do grudnia 2023. Uroczystości pogrzebowe, w których wzięła udział delegacja Seniorów, odbyły się 8 lutego br.

Liczba uczestników: 32 osoby

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska