

- 19 maja w naszej placówce już po raz 3 zorganizowany został punkt kontrolny podczas XVII Miejskiego Rajdu Rowerowego „Rowerem dookoła świata”. Zgodnie z tematyką rajdu zadanie na naszym punkcie polegało na ułożeniu z rozsypanych różnokolorowych fragmentów flag określonych krajów. Odwiedziło nas ponad 140 zespołów.
- 23 maja odbyła się Międzypokoleniowa Olimpiada Sportowa. Do sportowej rywalizacji (w 7 dyscyplinach) stanęli Seniorzy oraz dzieci z grupy 0a przy SP 2. Oczywiście rywalizacja miała charakter zabawy, jednak wszyscy uczestnicy mocno zaangażowali się w wykonywane zadania. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale i dyplomy. Dzięki uprzejmości Dyrekcji Szkoły Podstawowej nr 2 mogliśmy rozegrać Olimpiadę na szkolnej sali gimnastycznej.
- 29 maja gościliśmy zaprzyjaźnioną grupę śpiewających Seniorów „Młodzieżówka z Sulejówka” wraz z Robertem Lipką (akordeon). Muzycy zaprezentowali piosenki przedwojenne. Nasi Seniorzy chętnie włączali się do śpiewu, a także tańca.
- Delegacją seniorów odwiedziliśmy naszą byłą uczestniczkę – p. Marię, która obecnie przebywa w zakładzie opiekuńczym.
- W ramach obchodów dnia mamy podczas zajęć wspominaliśmy nasze mamy.
- W tym miesiącu rozpoczęliśmy przygotowania do przedstawienia teatralnego dla dzieci „Witajcie w naszej bajce”, które zostanie wystawione w czerwcu.
- W ramach arteterapii przygotowywaliśmy dekoracje do przedstawienia.
- W trakcie spotkań z psychologiem poruszone zostały następujące tematy: „Jak wspierać bliskich po stracie?”, „Prokrastynacja i sposoby radzenia sobie z nią”, „Co mi daje siłę? Jakimi rzeczami, na które nie mam wpływu się stresuję?”, przeprowadzony został także „warsztat dotyczący hierarchii, wartości i potrzeb”.
- Regularnie odbywały się indywidualne zabiegi prowadzone przez fizjoterapeutów (raz w tygodniu) oraz grupowa gimnastyka na krzeselkach (kilka razy w tygodniu). Udajemy się również na spacer po okolicy i prowadzimy treningi pamięci – zarówno grupowe, jak i indywidualne.
- W tym miesiącu obchodziliśmy imieniny pań Stanisław, p. Zofii oraz urodziny pani Teresy.
- W maju powitaliśmy w naszym gronie p. Łucję Kowalską

Liczba uczestników: 32 osoby

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska