

- 9 lipca udaliśmy się na wycieczkę do naszego lokalnego parku Glinianki. Ciesząc się piękną pogodą podziwialiśmy piękno przyrody, a także korzystaliśmy z właściwości zdrowotnych tężni solankowej.
- 30 lipca mieliśmy przyjemność gościć w Rezydencji „Marianna” w Majdanie podczas Dnia Otwartego. Poza zwiedzaniem placówki uczestniczyliśmy także w wykładzie przeprowadzonym przez neurologopedę, a także braliśmy udział w warsztatach florystycznych „Letnie wariacje kwietne”.
- W tym miesiącu sporo czasu przeznaczaliśmy na dyskusje i pogadanki. Rozmawialiśmy m. in. o miejscach, w których lubiliśmy i lubimy spędzać wakacje, wyjazdach kolonijnych i harcerskich, a także odżywianiu w trakcie okresu letniego.
- W ramach spotkań z psychologiem w tym miesiącu poruszaliśmy nieco lżejsze tematy: „Jak dbać o siebie, niezależnie od pogody?”, „Romanse stulecia – dyskusja z wykorzystaniem znanych dzieł literackich”, ale nie zabrakło także poważniejszych tematów - „Depresja – przyczyny, objawy i sposoby radzenia sobie z nią”.
- Tegoroczny lipiec był bardzo upalny, z tego powodu musieliśmy niestety ograniczyć przebywanie poza placówką tj. spacer, gimnastykę na krzeselkach, pilates czy korzystanie z siłowni plenerowej. Jednak w miarę możliwości staraliśmy się by naszym Seniorom nie zabrakło aktywności fizycznej. Regularnie prowadzona jest fizjoterapia indywidualna, dostosowana do potrzeb i możliwości danego Seniora.
- W ramach ćwiczeń twórczych wymyślaliśmy abstrakcyjne historie zbudowane wokół kilku określonych słów – praca indywidualna, która przybrała formę konkursu literackiego. Poza tym regularnie prowadzimy treningi pamięci oraz funkcji poznawczych, zajęcia z muzykoterapii oraz różnego rodzaju gry i zabawy.
- W ramach filmoterapii oglądaliśmy m.in. film „Zoja” reż. R.A. Colla oraz „Pamiętnik” reż. N. Cassavetes. Przypominaliśmy sobie też najślynniejsze skecze kabaretu „Tey” - z Zenonem Laskowikiem i Bohdanem Smoleniem w roli głównej.
- W lipcu obchodziliśmy Dzień Psa. Poza rozmowami o naszych najlepszych czworonożnych przyjaciółach wykonaliśmy również portrety psa metodą kolażu.
- W ramach arteterapii wykonywaliśmy także obrazy wyklejane z bibuły oraz dekoracje letnie.
- W tym miesiącu obchodziliśmy imieniny pani Haliny oraz p. Bogusławy, a także p. Bogdana.

Liczba uczestników: 30 osób

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska