

- W dniu 10 października odbyło się spotkanie z p. Dyrektorem MOPS – Beatą Kozak-Michalską dot. kryteriów pomocy społecznej oraz możliwych form pomocy społecznej. Seniorzy mieli także możliwość zadawania pytań indywidualnych.
- 22 października świętowaliśmy w naszej placówce uroczyste obchody z okazji Dnia Seniora z udziałem p. Burmistrza, p. Sekretarza oraz p. Dyrektora i p. W-ce Dyrektora MOPS. Tego dnia odbyła się też premiera przedstawienia teatralnego w wykonaniu naszych Uczestników.
- 24 października wzięliśmy udział w wycieczce autokarowej do Siennicy na Powiatową Akademię Senioralną „Srebrny PAS”. Przedstawiliśmy krótką prezentację dotyczącą naszej placówki oraz wysłuchaliśmy koncertów muzycznych w wykonaniu Seniorów z Mińska Mazowieckiego i Siennicy.
- 28 października odbyły się kolejne warsztaty muzyczne w ramach muzykoterapii z instrumentami prowadzone przez p. Aleksandrę Endzelm-Obertyn.
- 30 października gościliśmy w naszej placówce grupę przedszkolną (zerówki) ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Sulejówku. Dzieci złożyły życzenia z okazji święta Seniora i przekazały własnoręcznie wykonane „Słoneczka uśmiechu”. Na koniec odbyła się bajkoterapia.
- Pod koniec miesiąca odbyły się warsztaty florystyczne, podczas których wykonano wiązanek nagrobne. Które następnie złożono na grobach naszych zmarłych uczestników.
- W tym miesiącu dużo czasu poświęciliśmy na warsztaty teatralne w ramach przygotowania do przedstawienia.
- Arteterapia w październiku została zdominowana przez przygotowywanie dekoracji jesiennych.
- W ramach warsztatów kulinarnych w tym miesiącu przygotowywaliśmy zupę dyniową oraz ciasta warzywne.
- Podczas filmoterapii oglądaliśmy film „Zapomniana melodia” z 1938r oraz „Fatalne zauroczenie”.
- Regularnie odbywa się gimnastyka grupowa na krzesłkach, a raz w tygodniu – rehabilitacja indywidualna.
- Co tydzień odbywają się też grupowe dyskusje z psychologiem. Każdy chętny ma również możliwość rozmowy indywidualnej.
- W tym miesiącu obchodziliśmy imieniny: p. Teresy, p. Jadwigi oraz p. Tadeusza.

Liczba uczestników: 32 osoby

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska