

- 6 marca gościliśmy dzieci z oddziałów przedszkolnych przy SP nr 2 w Sulejówku. Dzieci zaprezentowały przedstawienie, a później Seniorzy zaprosili je do wspólnej zabawy w stare i lubiane zabawy kółeczkowe np. „Stary niedźwiedź mocno śpi”, „Mam chusteczkę haftowaną”, „Ole, ole, Olejanko” itp.”.
- W marcu celebrowaliśmy Dzień Kobiet i Dzień Mężczyzn – poza życzeniami, kwiatami i drobnymi upominkami, przygotowaliśmy również zabawy okolicznościowe np. cytaty o kobietach, cechy idealnej kobiety i idealnego mężczyzny, amanci i diwy Kina.
- 20 marca wzięliśmy udział w warsztatach pt. „Skamieniałości Karbońskiego lasu” prowadzonych przez pasjonata archeologii p. Mariusza Wojewódzkiego. Seniorzy, poza wysłuchaniem wykładu, mieli także możliwość obejrzeć i podotykać kamienie sprzed 3 milionów lat.
- Wiosnę powitaliśmy poprzez wykonywanie wiosennych dekoracji w trakcie arteterapii, nasadzenia kwiatów podczas warsztatów florystycznych, a także szukając jej oznak podczas spacerów po okolicy.
- Pani Aleksandra Endzelm-Obertyn w trakcie warsztatów muzycznych również skoncentrowała się na poszukiwaniach wiosny w utworach muzycznych. Było głośno, radośnie i kolorowo.
- Na uwagę w tym miesiącu zasługują również zajęcia z okazji „dnia pisarza”, podczas których tworzyliśmy opowieści wg różnych gatunków literackich; warsztaty z podstaw tańca towarzyskiego; ćwiczenia sensoryczne „poznaj po dotyku”; a także zajęcia poświęcone kolorom i ich znaczeniu w psychologii.
- Regularnie odbywają się spotkania z psychologiem (m. in. wykład poświęcony demencji – diagnostyka i leczenie), gimnastyka grupowa na krzesłkach, a także rehabilitacja indywidualna prowadzona przez fizjoterapeutów.
- Regularnie prowadzimy treningi pamięci i funkcji poznawczych – grupowe i indywidualne (dostosowane do potrzeb i możliwości uczestników).
- W marcu obchodziliśmy imieniny dwóch pań Krystyn oraz urodziny p. Teresy.

Liczba uczestników: 33 osoby

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska