

- W niedzielę, 11-go maja w Sulejówku odbyła się kolejna edycja miejskiego rajdu rowerowego na orientację. Tym razem jego tematyka była związana z rocznicą 1000-lecia koronacji Bolesława Chrobrego na króla Polski. Jak co roku nasi Seniorzy aktywnie włączyli się we współtworzenie tego wydarzenia organizując przy placówce punkt kontrolny.
- 13 maja gościliśmy w naszej placówce młodzież z L.O. w Mińsku Mazowieckim. Wspólnie odbyliśmy muzyczny spacer po najpiękniejszych miejscach w Polsce.
- 19 maja odbyły się warsztaty muzyczne prowadzone przez p. Aleksandrę Endzelm-Obertyn, podczas których Seniorzy mieli możliwość nie tylko śpiewać, ale także grać na różnych instrumentach.
- 20 maja odbyły się warsztaty z szydełkowania prowadzone przez p. Aleksandrę Wojciechowską. Spotkanie zostało zorganizowane z podziałem na grupy – część Pań uczyła się podstawowych wzorów, a druga część doskonaliła swoje umiejętności wykonując nieco bardziej skomplikowane prace.
- 26 maja reprezentacja naszej placówki udała się na zaproszenie do ośrodka „Marianna” w Majdanie, by wraz z innymi grupami Seniorów wziąć udział we wspólnym spotkaniu muzycznym „Na ludową nutę”. Nasze Seniorki wykonały 3 utwory ludowe – „Głęboka studzienka”, „W zielonym gaju” oraz „Kukułeczka”. Spotkanie odbyło się w miłej atmosferze, a wokalistki dostały własnoręcznie wykonane upominki oraz pamiątkowy dyplom.
- W ramach cyklu zajęć podróżniczych tym razem udaliśmy się do Turcji – niezwykłego kraju będącego połączeniem kultur europejskiej i azjatyckiej.
- Regularnie odbywają się spotkania z psychologiem (dyskusje grupowe - m.in. „Cytaty, przysłowia i powiedzenia, które wywarły na nas szczególny wpływ”, „Rola matki – dawniej i dziś” oraz rozmowy indywidualne wg. potrzeb), gimnastyka grupowa na krzeselkach, gimnastyka z wykorzystaniem taśm, a także rehabilitacja indywidualna prowadzona przez fizjoterapeutów.
- Regularnie prowadzimy treningi pamięci i funkcji poznawczych – grupowe i indywidualne (dostosowane do potrzeb i możliwości uczestników).
- Maj obfitował w liczne imieniny naszych Uczestniczek - pani Ireny, pań Stanisław, pani Zofii oraz urodziny pani Krystyny.

Liczba uczestników: 33 osoby

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska